

9月～11月

定期教室開催！

こんなお悩みありませんか？

猫背

腰痛

肩こり

骨盤調整で カラダ改善



ゆがみを直し、カラダを整える！
筋肉コルセット を目指すエクササイズ！

9/16(水)～11/18(水)

毎週水曜日

11:15～12:00

定期教室 10回

1回500円(現金のみ)

お支払い：都度払い

受付開始8/20～

先着順：15名

先生からのメッセージ

定期教室でエクササイズ
を継続する習慣をつけて
太りにくく理想的なカラダ
を手に入れましょう！

場所：娯楽室 お気軽にお問い合わせください！

柳橋ふれあいプラザ TEL 046-269-1580



ホームページ

